

Hunger im Office? – Bei uns nicht!



Wir liefern hochwertige Frischemenüs & köstliche Kulinarik-Boxes für Sie und Ihre Mitarbeiter – kontaktlos und ab 20 Personen. Um eine bestmögliche Qualität und pünktliche Lieferung zu gewährleisten, müssen Bestellungen mindestens 24 Stunden vorher aufgegeben werden, wir bitten um Verständnis.



Zahlung per Kreditkarte oder 80% Vorkasse per Rechnung

Nichts Passendes für Sie dabei? Selbstverständlich können wir auch individuelle Speisenangebote erstellen!

#FINGERFOOD

„GOOD MORNING“ MIT FLO&CO

Adechser Bio Natur Joghurt

mit crunchy Kürbiskernen (im Gläschen)

€ 2,80

Frische Früchte im Glas

€ 2,80

Ofenfrische süße & herzhafte Mini Croissants

€1,80

Ofenfrische Brezen

mit Fassbutter

€ 1,00

€ 1,20

mit Frischkäse & Shisokresse

€1,80

Frucht Quark

€ 2,80

½ belegte Semmeln (Vollkorn oder Weizen)

mit Tegernseer Bergblumenkäse, Tomaten & Gartengurken

€ 1,80

mit Mailänder Salami, Paprika, Gurken

€ 1,90

mit Parmaschinken, Datteltomaten & Rucola

€ 2,20

mit Vitello Tonnato

€ 2,50

mit französischem Weichkäse & Kräutern

€ 2,00

Onkel Toni Ecken (Chiasamenbrot)

mit Schnittlauch Frischkäse

€ 1,80

mit Tomatenaufstrich & Lauch

€ 1,80

mit Rote Beete Aufstrich & Sesam

€ 1,80

mit Räucherlachs & Meerrettich Dip

€ 3,00

mit Hummus & Wasabi Crumble

€ 1,90

mit Ei & Kräutern

€ 1,90

mit Thunfischcreme & Fleur de Sel

€ 2,10

Sandwiches (Chiabatta & Kornspitz, kleine Flute)

mit Tomate – Mozzarella – Basilikum & Pesto	€ 3,00
mit Parmaschinken – Parmesan	€ 3,00
mit grilled Chicken, Rucola & Tomaten	€ 3,40
mit Roastbeef & Sauce Tatar	€ 4,20
mit seared Tuna, Wasabi Dip & Ginger	€ 5,50

Spieße von

Früchten	€ 3,00
Käse & Früchten	€ 3,50

Bagels

mit Cream Cheese	€ 2,50
mit Räucherlachs & Sesam	€ 3,50
mit Avocado, Chili & Portulak	€ 3,50

„FIT & HEALTHY“ – FLO&CO Salate

Unsere Salate arrangieren wir frisch in To Go Bechern. Die Dressings oder Toppings – je nach Salat – werden in kleinen Bechern separat dazu serviert.

Italian Salad

mit bunten Blattsalaten, Kochschinken, Käse, Ei, Oliven, Tomaten, Gurken & Cocktail Dressing	€ 5,50
--	--------

Salat Nicoise

mit Blattsalaten, Thunfisch, roten Zwiebeln, Oliven, Ei & Bohnen	€ 5,90
--	--------

Cesars Salad

Eisberg Salat mit original Cesar`s Dressing, Kapern, Hühnchenstreifen, Croutons	€ 6,50
---	--------

Tomate – Mozzarella

mit Rucola, Pesto & Balsamico Dressing	€ 5,50
--	--------

Salat Vegan

Blattsalate, Oliven, Tomaten, Gurken, Bohnen, Kräutern, Mais & Sesam mit Olivenöl Vinaigrette	€ 5,50
---	--------

Farfalle Salat

mit sonnengetrockneten Tomaten, Pesto, Kapernbeeren, Oliven & Rucola	€ 6,00
--	--------

Rohkostsalat

mit Karotten, Sellerie, Paprika, Gurken & Kräuter Dip	€ 5,50
---	--------

Sellerie – Fenchel Salat

mit Orangen – Ingwer Dressing	€ 5,90
-------------------------------	--------

FLO&CO Canapés

Canapé

mit hausgebeiztem Atlantik Lachs & Meerrettich – Sahne Dip	€ 4,00
mit geräucherter Entenbrust, Orange & Kräutern	€ 4,50
mit Parmaschinken, marinierten Datteltomaten & Kresse	€ 4,00
mit Garnelen Cocktail	€ 4,50
mit französischem Weichkäse, Pinienkernen & Feigensenf	€ 4,00
mit Artischockenmousse & Vitello	€ 5,00
mit Tartar vom irischen Weiderind mit Sesam, Chili & Birne	€ 4,00
mit Spicy Lachs Tatar & Limonen Dip	€ 4,00
mit Tete de Moin Rose	€ 4,00
mit Ricotta Mousse, Bohnen & Tomaten Concassée	€ 4,00

FLO&CO Bowls

Vegan Bowl

Bulgur, Blattsalat, Mango, Beeren, Zuckerschoten, grüner Spargel € 7,00

Crispy Chocken Bowl

Bulgur, Mango, Blattsalat, Beeren, Zuckerschoten, grüner Spargel
Crispy Chicken, Sesam € 8,50

Atlantik Lachs Bowl

Bulgur, Mango, Blattsalat, Beeren, Zuckerschoten, grüner Spargel
Hausgebeizte Atlantik Lachs Cubes Limette, Ginger € 8,50

Tuna Bowl

Bulgur, Mango, Blattsalat, Beeren, Zuckerschoten, grüner Spargel
Sellerie, seared Tuna, Sesam, Ginger, Soja - Sake € 9,50

Beefed Sashimi Bowl

Bulgur, Mango, Blattsalat, Beeren, Zuckerschoten, grüner Spargel
Pflaume, Beef Sashimi, Ponzu & Teriyaki € 10,50

„LUNCHTIME“

Auszug aus wöchentlich wechselnden Gerichten mit FLO&CO.

Pasta mit Tomaten – Sugo, Rucola & Pinienkernen € 7,90

Risotto Venere & Passionsfrucht € 8,00

Tagliolini in Parmesancreme mit Rucola und Pinienkernen	€ 7,90
Gnocchi mit Salbeibutter & Parmesan	€ 7,90
Feigenravioli an Peccorinoschaum & Macadamianuts	€ 8,50
Rotes Thaicurry mit Chicken, Bambus Gemüsen und Jasminreis	€ 8,50
Warmer Glasnudelsalat mit Gemüsestreifen in Soja-Sake	€ 8,00
Geschnetzeltes vom Rind mit spicy Asia Spargel	€ 8,80
Spanferkel, Kartoffelknödel, Safterl & Krautsalat	€ 8,00
Puten Piccata Milanese mit Penne und Kirschtomaten Sugo	€ 7,90
Rostbratwürstl mit Sauerkraut und Kartoffeln	€ 7,00
Gegrillter Lachs mit Rosmarinkartoffeln & Ofengemüse	€ 9,00
Sautierte Garnelen in Zitronengras – Kokosschaum, Gemüse & Bamboo	€ 9,00

„SWEETIES“ mit FLO&CO

Ofenfrischer Blechkuchen	
mit Aprikose – Streusel	€ 2,50
mit Kirsch- Streusel	€ 2,50
mit Apfel	€ 2,50
mit Schoko – Kirsch	€ 2,50
Obstkuchen	€ 2,50
Cremetorten	€ 3,80
Cupcakes	€ 4,00
Himbeer Tartelette	€ 4,50
Cake Pops	€ 3,50
Maccarons (3 Stück)	€ 4,00

GETRÄNKE

Selbstverständlich liefern wir auch Getränke. Wir beraten Sie gerne!

Zahlung per Kreditkarte

Alle Preise sind Nettopreise zzgl. Der MwSt. von 19%

FLO&CO Catering GmbH
Frankfurter Ring 211
80807 München

Telefon: +49 89 809 1111 11
Telefax: +49 89 809 1111 20
Web.: www.floundco.de

E-Mail: info@floundco.de
Social: @floundco-catering